



PROGRAMME DES CONFÉRENCES

DIMANCHE 15 MARS 2020

"TOUT SAVOIR SUR LA RANDONNÉE PEDESTRE !"

11h00-11h30 - I TREKKINGS

Comment faire un sac à dos léger pour un trek d'une semaine ?

11h00-11h30 - FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Pratique de la randonnée, nouveaux sentiers, balises etc...

12h00-12h30 - L'ASSOCIATION DES RANDONNEURS D'ÎLE DE FRANCE

2000 randonnées en Île de France et au-delà

12h30-13h00 - THE BACKPACK ET RANDOZONE

Playground : carnet de route à Ryten

13h00-13h30 - HOME CAMPER

Découvrez le AirBnb des campeurs !

13h30-14h00 - CAP FRANCE

Présentation des randonnées proposées par les villages

14h00-14h30 - TWO NAV

S'orienter en randonnée ou lors d'une activité physique

14h30-15h00 - IGN

Boostez vos randonnées avec l'appli IGNrando' - Delphine Boulogne et Angelos Adamakopoulos

15h00-15h30 - LES GÉONAUTRICES

La randonnée pour apprendre à se connaître

15h30-16h00 - VISORANDO

Envie d'une sortie nature? Trouvez une randonnée près de chez vous et laissez-vous guider par l'application Visorando - Lauriane Staub et Fabien Biver

16h00-16h30 - NOVO MONDE

Rando Bière : à la rencontre des brasseurs locaux à travers la randonnée !

16H30-17H30 - ECO BIO PLUS

Les bienfaits du bicarbonate alimentaire, charbon végétal, nos amis l'ortie et le pissenlit pour les randonneurs