



PROGRAMME DES CONFÉRENCES

DIMANCHE 15 MARS 2020

"TOUT SAVOIR SUR LA RANDONNÉE PEDESTRE !"

11h00-11h30 - I TREKKINGS

Comment faire un sac à dos léger pour un trek d'une semaine ?

12h00-12h30 – L'ASSOCIATION DES RANDONNEURS D'ILE DE FRANCE

12h30-13h00 – NOVO MONDE

Rando Bière : à la rencontre des brasseurs locaux à travers la randonnée !

13h00-13h30 – HOME CAMPER

Découvrez le AirBnb des campeurs !

14h00-14h30 – TWO NAV

S'orienter en randonnée ou lors d'une activité physique.

15h00-15h30 – LES GÉONAUTRICES

La randonnée pour apprendre à se connaître

15h30-16h00 – VISORANDO

17H00-18H00 – ECO BIO PLUS

Les bienfaits du bicarbonate alimentaire, charbon végétal, nos amis l'ortie et le pissenlit pour les randonneurs.