



DIMANCHE 17 MARS 2019

10h30 – 11h00

La Fédération Française de Randonnée
Démonstration de la marche nordique

Grégory Rohart - I-TREKKING

11h00 – 11h30

Comment faire un sac à dos léger pour un trek d'une semaine ?

BUNGY PUMP

11h30 – 12h00

Découverte de la marche nordique

Fabien Biver - VISORANDO

12H00 - 12H30

Comment prévoir et comprendre les difficultés de votre prochaine randonnée ?

WE VAN

12h30 – 13h00

Comment préparer son voyage en Van en Norvège ?

Les 2 évadés

14h00– 14h30

Zéro déchet en voyage, les indispensables à avoir sur soi pour limiter ses déchets.

Les Géonatrices

14h30– 15h00

Comment fabriquer sa propre barre de céréale énergétique ?

AKAMMAK

15h00 – 15h30

Vêtements de sport: comment marier confort, technicité et respect de l'environnement ?

Fédération Française de Cyclotourisme

15h30 – 16h00

On se (re) met en selle !

16h30 – 17h00

SAVOIR FAIRE PLUS AVEC MOINS

Comment faire son kit de survie ?