



**SAMEDI 17 MARS 2018**

**10h00 – 11h45**

***Randonnée et santé***

*Christine Cardin - RANDONNEURS D'ILE DE FRANCE*

**12h00 – 12h45**

**Randonnée en Ile-de-France : trouver le circuit idéal et en créer de nouveaux grâce au numérique**

*Taina Duffourc - CONSEIL DEPARTEMENTAL DES HAUTS-DE-SEINE*

**12h45 – 13h30**

***Récit d'une ascension du Kilimandjaro et conseils pratiques***

*Antoine Pradel - CHULLANKA*

**13h30 – 14h15**

***Comment faire un sac à dos léger pour un trek d'une semaine ?***

*Gregory Rohart - I-TREKKINGS*

**14h15 – 15h00**

***Auvergne-Rhône-Alpes à l'honneur : découvrez le Cantal !***

*CANTAL DESTINATION*

**15h00 – 15h45**

***Traverser l'Australie à vélo (à la rencontre des Aborigènes)***

*Eddie Mittelette - TRANSBOREAL*

**15h45 – 16h30**

***Trouver vos itinéraires avec [veloenfrance.fr](http://veloenfrance.fr)***  
*Charlotte Faure – FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME*

**16h30 – 17h15**

***Préparer sa randonnée avec Visorando***  
*Fabien Biver - VISORANDO*