

**DIMANCHE 17 MARS 2019**

10h30 – 11h00	<b>Fred Verdier, en charge de la promotion de la région Wicklow</b> Irlande, découvrez la région du Wicklow et ses itinéraires randonnées
11h00 – 11h30	<b>Freelensers</b> La randonnée dans des endroits pris d'assauts : Les Dolomites
11h30 – 12h00	<b>Fédération des randonneurs IDF</b> Rando douce et Rando Santé
12h00 – 12h30	<b>Les Pieds sur Terre</b> Pourquoi la foulée naturelle en course à pied séduit-elle de plus en plus de monde ?
12h30 – 13h00	<b>VTOPO- Jean-Marc Brancart</b> Itinérance à VTT Grande Traversée du Massif Central (Du Morvan à la Méditerranée, en passant par les Volcans d'Auvergne)
13h00 – 13h30	<b>Ushuaia TV</b> Tirage au sort jeu concours
14h00 – 14h30	<b>Les Voyages de Mat</b> Le Slow Travel : Tour de France à pied et Tour du monde à vélo
14h30 – 15h00	<b>Fédération Française de Cyclotourisme</b> Avez-vous les bons réflexes à vélo ?
15h00 – 15h45	<b>Danièle Tournié, Gérard Harlay, Claude Ogier, Gaële de La Brosse</b> Comment raconter son chemin de Compostelle : blogs, diaporamas, ateliers d'écriture, carnets de voyages, livres, etc.
16h00 – 16h30	<b>Sense Away</b> Slow Tourisme, se déconnecter pour se reconnecter à soi ?
16h30 – 17h00	<b>José-Andrés PINTADO</b> <b>REFUGIO DE MONTAÑA DE RIGLOS</b> Destination l'Aragon - Les hébergements en montagne
17h00 – 17h30	<b>Lebanon Mountain Trail Association</b> Le Sentier GR du Liban