DESTINATION Ile de RÉ

iledere.com

DISTANCES ENTRE VILLAGES / TEMPS DE TRAJET À VÉLO ESTIMÉ

Distances between villages / Estimated cycling time average speed

(vitesse moyenne : 14 km/h)

Le Bois-Plage-en-Ré Le Marché	14 km 1h														
La Couarde-sur-Mer Le Marché	11.2 km 48 min	2.8 km 12 min													
La Flotte - Le Port	18.9 km 1h21 min	5.9 km 25 min	7.7 km 33 min												
Les Portes-en-Ré La Redoute	*Par la Forêt et le Village*	9 km 39 min	23 km 1h39 min	20.2 km 1h27 min	27.9 km 2 h										
	Par les Marais	8.4 km 36 min	22.4 km 1h36 min	19.6 km 1h24 min	27.3 km 2 h										
Loix - Le Marché	8.5 km 36min	8 km 34min	5.3 km 23 min	15.6 km 1h07 min	16.9 km 1h13 min	17.5 km 1h15 min									
Rivedoux-Page Centre Village	23.1 km 1h39 min	10.9 km 47 min	13.7 km 58 min	4.2 km 18 min	29.7 km 2h07 min	30.2 km 2h09 min	19 km 1h21 min								
Sablanceaux (Le Pont)	24.6 km 1h45 min	12.6 km 54 min	15.2 km 1h05 min	5.7 km 24 min	31.2 km 2h13 min	31.5 km 2h15 min	22.7 km 1h37 min	1.5 km 7 min							
Saint-Clément-des-Baleines - Le Marché	5 km 21 min	19 km 1h21 min	16.2 km 1h09 min	23.9 km 1h42min	5.6 km 24 min	8.5 km 36 min	13.5 km 58 min	28.1 km 2 h	29.6 km 2h06min						
Saint-Clément-des-Baleines - Le Phare	7 km 30 min	21 km 1h30 min	18.2 km 1h18 min	25.9 km 1h50min	3.6 km 15 min	6.5 km 30 min	15.5 km 1h06 min	30.1 km 2h09min	31.6 km 2h15 min	2 km 8 min					
Saint-Martin-de-Ré Le Port	14.3 km 1h	3.6 km 15 min	7 km 30 min	4.6 km 20 min	22.7 km 1h37min	22.2 km 1h35 min	10.3 km 44 min	8.8 km 37 min	10.3 km 44 min	19.3 km 1h23 min	21.3 km 1h31 min				
Sainte-Marie-de-Ré Centre	23 km 1h38 min	8.4 km 36 min	11.8 km 50 min	4.4 km 19 min	31.4 km 2h14 min	32 km 2h17 min	17.2 km 1h13 min	3.5 km 15 min	5.2 km 22 min	24.2 km 1h43 min	26.2 km 1h52 min	9.7 km 41 min			
	Ars-en-Ré Le Port	Le Bois-Plage-en-Ré Le Marché	La Couarde-sur-Mer - Le Marché	La Flotte Le Port	*Par les Marais*	*Par le phare, la Forêt et le Village*	Loix Le Marché	Rivedoux-Plage Centre Village	Sablanceaux (Le Pont)	Saint-Clément-des-Baleines Le Marché	Saint-Clément-des-Baleines Le Phare	Saint-Martin-de-Ré Le Port			
					Les Portes-en-Ré - La Redoute										

MOINS DE 30 MIN
ENTRE 30 MIN ET 1H
ENTRE 1H ET 1H30
ENTRE 1H30 ET 2H
PLUS DE 2H

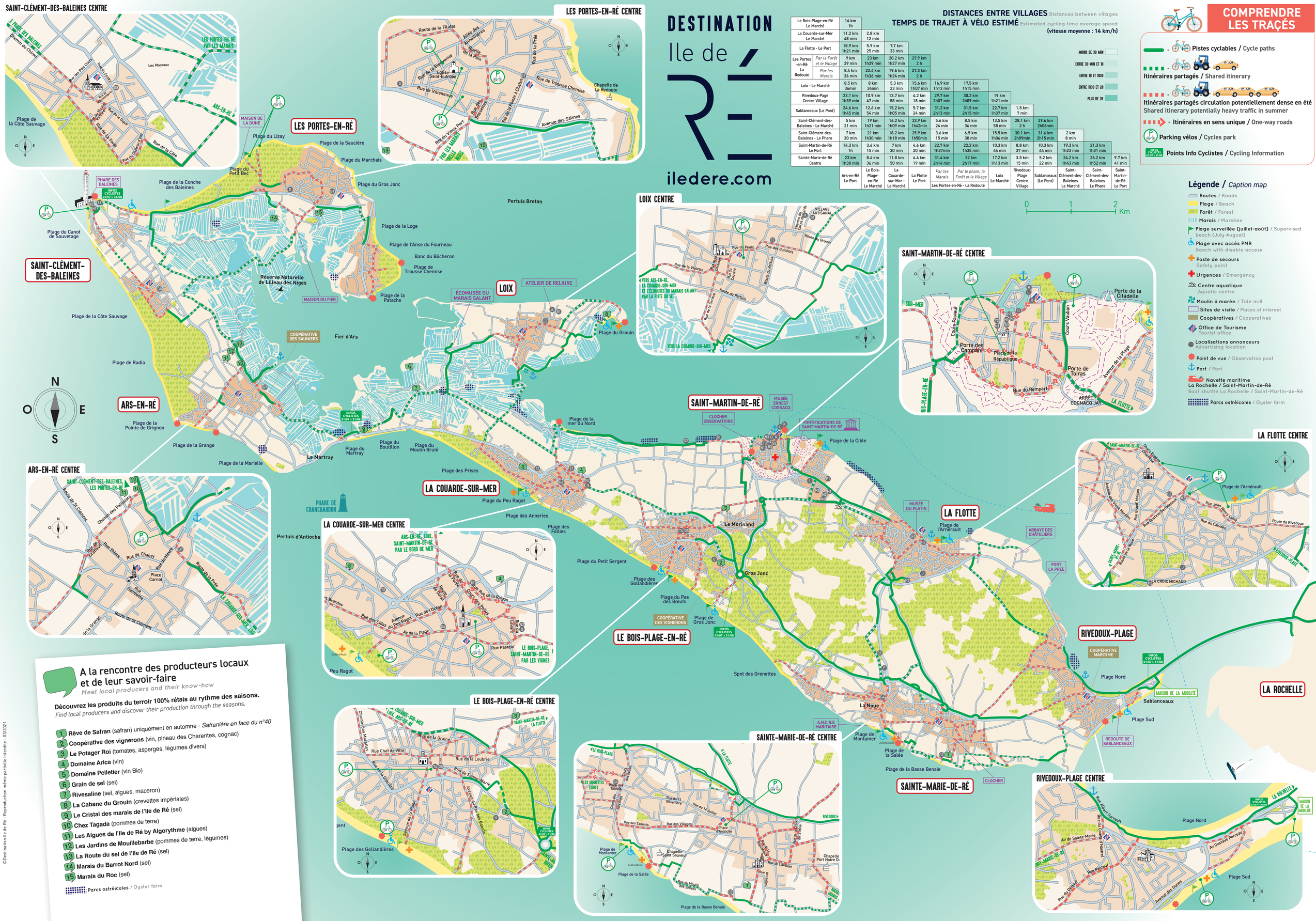
0 1 2 Km

COMPRENDRE LES TRACÉS

- **Pistes cyclables** / Cycle paths
- **Itinéraires partagés** / Shared itinerary
- **Itinéraires partagés circulation potentiellement dense en été** / Shared itinerary potentially heavy traffic in summer
- **Itinéraires en sens unique** / One-way roads
- **Parking vélos** / Cycles park
- **Points Info Cyclistes** / Cycling Information

Légende / *Caption map*

- Routes / Roads
- Plage / Beach
- Forêt / Forest
- Marais / Marshes
- Plage surveillée (juillet-août) / Supervised beach (July-August)
- Plage avec accès PMR / Beach with disable access
- Poste de secours / Safety point
- Urgences / Emergency
- Centre aquatique / Aquatic centre
- Moulin à marée / Tide mill
- Sites de visite / Places of interest
- Coopératives / Cooperatives
- Office de Tourisme / Tourist office
- Localisations annonceurs / Advertising location
- Point de vue / Observation post
- Port / Port
- Navette maritime La Rochelle / Saint-Martin-de-Ré / Boat shuttle La Rochelle / Saint-Martin-de-Ré
- Parcs ostréicoles / Oyster farm



A la rencontre des producteurs locaux et de leur savoir-faire

Meet local producers and their know-how

Découvrez les produits du terroir 100% rétais au rythme des saisons.
Find local producers and discover their production through the seasons.

1. **Rêve de Safran** (safran) uniquement en automne - *Safranière en face du n°40*
2. **Coopérative des vignerons** (vin, pineau des Charentes, cognac)
3. **Le Potager Roi** (tomates, asperges, légumes divers)
4. **Domaine Arica** (vin)
5. **Domaine Pelletier** (vin Bio)
6. **Grain de sel** (sel)
7. **Rivesaline** (sel, algues, maceron)
8. **La Cabane du Grouin** (crevettes impériales)
9. **Le Cristal des marais de l'Ile de Ré** (sel)
10. **Chez Tagada** (pommes de terre)
11. **Les Algues de l'Ile de Ré by Algorythme** (algues)
12. **Les Jardins de Mouillebarbe** (pommes de terre, légumes)
13. **La Route du sel de l'Ile de Ré** (sel)
14. **Marais du Barrot Nord** (sel)
15. **Marais du Roc** (sel)

Parcs ostréicoles / Oyster farm

©Destination Ile de Ré - Reproduction même partielle interdite - 03/2021